EXPERIMENTATION CLINIQUE DE LA S.I.P.F. D'ARTICHAUT

SUSPENSION INTEGRALE DE FEUILLES FRAICHES D' ARTICHAUT (CYNARA SCOLYMUS)

Dr M.C. BOURGEOIS

Président du Collège de Phyto-aromathérapie

Nous avons voulu, au cours de cette expérimentation, vérifier l'intérêt thérapeutique de cette forme galénique originale dont le principe nous avait paru particulièrement intéressant dans le cas de l'Artichaut dont les feuilles contiennent de nombreux principes actifs associés à un fort pouvoir enzymatique, pouvant amener leur dégradation rapide si l'on ne prend pas les plus grandes précautions lors des procédés de conservation.

Ce procédé de stabilisation S.I.P.F. fait appel à la cryogénie permettant ainsi de bloquer le pouvoir enzymatique et de préserver l'intégrité et l'intégralité des principes actifs tels qu'ils existent dans la plante fraîche. Lors du retour à la température ordinaire, la stabilité est assurée par la présence d'alcool à 30 %.

Les propriétés cholérétiques et cholagogues de l'Artichaut sont bien connues et ont été mises en évidence par de nombreux travaux de Pharmacologie. D'autres études sur l'animal et sur l'homme ont également montré une intéressante action de l'Artichaut sur les taux de lipides sanguins.

En pratique médicale courante, l'Artichaut est un médicament de choix dans les traitements des troubles dyspeptiques liés à une insuffisance hépatique. Il améliore certaines formes de constipations atoniques ou cholostasiques. Associé à un régime approprié, il contribue dans de nombreux cas à normaliser les dyslipoprotéinémies.

(1) Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches
Laboratoire VAILLANT-DEFRESNE

.../...

PROTOCOLE DE L'ETUDE

Au cours de notre expérimentation, nous avons voulu vérifier l'action de la S.I.P.F. d'Artichaut chez des sujets dyspeptiques des deux sexes atteints de symptômes divers tels que lenteur à la digestion, états nauséeux, ballonnements et flatulences, associés éventuellement à de la constipation ou à une tendance aux "crises de foie", ces sujets présentaient parfois des taux sanguins de cholestérol et de triglycérides supérieurs à la normale

En raison de la présence d'alcool à 36 ° dans la S.I.P.F. d'Articha nous avons jugé préférable de ne pas l'administrer aux enfants de moins de 15 ans.

Il s'agit d'une expérimentation en ouvert sur une clientèle de ville avec des traitements le plus souvent compris entre 6 semaines et 2 mois mais pouvant être poursuivis plus longtemps (3 mois).

La posologie conseillée par le Laboratoire VAILLANT-DEFRESNE était de 2 à 4 cuillères mesure de S.I.P.F. par jour (5 à 10 ml), mais elle a du être augmentée dans certains cas jusqu'à 2 cuillères à dessert par jour, et même dans le cas d'hyperlipidémie, jusqu'à 2 cuillères à potage par jour. La S.I.P.F. d'Artichaut se prend diluée dans 1/2 verre d'eau ou plus de préférence aux repas. Il est important de bien agiter le flacon avant usage de façon à remettre les microparticules végétales en suspension.

Dans toute la mesure du possible, nous avons essayé de prescrire la S.I.P.F. d'Artichaut seule ; cependant, nous avons du, lorsque l'intérêt des malades l'exigeait, adjoindre des plantes sédatives en cas de dysneurotonie (Valériane, Escholtzia, Passiflo des plantes antispasmodiques parfois (Belladone), digestives (Carvi, Coriandre), et dans certains cas de constipation rebelle, avons amélioré l'efficacité en adjoignant de la S.I.P.F. de Bardan ou de Prêle, et dans 2 cas, de petites quantités de chlorure de magnésium.

De plus, nous avons essayé de corriger les erreurs diététiques de nos patients lorsque c'était nécessaire en supprimant en particulier les hydrates de carbone et les boissons alcoolisées.

.../...

RESULTATS

Nous avons traité, au cours de cette expérimentation, 20 sujets adulte des 2 sexes (9 hommes et 11 femmes) d'âge compris entre 32 et 72 ans.

Nous avons noté l'efficacité de la SIPF d'Artichaut sur l'ensemble des symptômes retenus lors du protocole et qui étaient retrouvés, en général plus ou moins associ chez la plupart de nos malades. Au vu des résultats qui ont été regroupés dans les tableaux ci-joints, nous avons noté :

- une efficacité très intéressante sur la sensation de lenteur à la digestion : 19 patients présentaient ce symptôme de façon importante ou moyenne et en fin de traitement tous reconnaissaient une amélioration nette : chez 8 patients, ce symptôme était en grande partie amélioré et chez les autres, il avait entièrement disparu.

TABLEAU I - LENTEUR A LA DIGESTION

	Très accentuée +++	Moyenne ++	Légère +	Inexistante 0
Avant traitement	11	8	0	1
Après traitement	0	0	8	12

- une efficacité certaine sur les états nauséeux : chez les 8 patients présentant ce symptôme de façon relativement importante, une amélioration notable a été constatée.

TABLEAU II - ETATS NAUSEEUX

	Très accentués +++	Moyens ++	Légers +	Inexistants 0
Avant traitement	3	5	6	6
Après traitement	0	0	8	12

.../...

- une très bonne action sur la constipation : 13 patients souffraient de constipati accentuée, ils ont tous été améliorés avec cependant chez 4 d'entre eux, (obs. N° 5, 7, 11, 12) la nécessité d'adjoindre de la SIPF de Bardane ou de Prêle. Dans 2 cas particulièrement rebelles (obs. N° 10, 12) l'amélioration étaient ressentie par le patient comme insuffisante, bien que déjà notable, nous avons adjoint de petites doses de chlorure de magnésium.

TABLEAU III - CONSTIPATION

	Très accentuée +++	Moyenne ++	Légère +	Inexistante 0
Avant traitement	6	7	0	7
Après traitement	0	3	9	8

- une efficacité plus discrète sur les ballonnements : chez les 10 malades présenta ce symptôme, 7 ont été améliorés (obs. N° 1, 2, 3, 5, 7, 10, 13). Les propriétés carminatives de l'Artichaut sont peu accentuées et expliquent la nécessité d'adjoindre d'autres plantes dans cette indication, (en particulier coriandre, carvi, etc...).

TABLEAU IV - BALLONNEMENTS

	Très accentués +++	Moyens ++	Légers +	Inexistants 0
Avant traitement	1	9	2	8
Après traitement	0	4	5	10

.../...

Pour ce qui concerne le problème des dyslipoprotéinémies, l'intérêt du traitement par la S.I.P.F. d'Artichaut nous est apparu comme certain, bien que le nombre des malades traités reste encore trop modeste. Bien entendu, nous n'avons aucun résultat lorsqu'il s'agit d'hypercholestérolémie d'origine génétique. Par contre, pour nos observations N° 9, 16, 19 et 20 où les patients présentaie des hypertriglycéridémies, comprises entre 2,10 g et 3,25 g/litre et les taux de cholestérol total de 3 à 4 g/litre avec un sérum opalescent, le traitement par S.I.P.F. d'Artichaut, conjugué avec un régime alimentaire, où hydrates de carbone et alcool étaient supprimés, a été très bénéfique. Il nous est apparu que l'adjoncti à la S.I.P.F. d'Artichaut de la S.I.P.F. de Pissenlit était très souhaitable. Ceci mérite d'être poursuivi et analysé plus avant, en tenant compte des différentes fractions lipidiques identifiées dans le sérum.

L'appréciation globale des patients sur l'efficacité du traitement a été : très bonne dans 3 cas (obs. N° 2, 8 et 16) où l'améliorati a été jugée à la fois excellente et rapide; bonne dans 13 cas, ave une bonne amélioration des symptômes mais en général plus lente, nécessitant parfois l'adjonction de S.I.P.F. de Bardane, de Prêle ou d'autres plantes; moyenne dans 1 cas, médiocre dans 3 cas.

La tolérance de la S.I.P.F. d'Artichaut a toujours été bonne, aucu effet secondaire n'a été rapporté ; cependant, l'acceptabilité de la forme S.I.P.F. a parfois posé des problèmes liés au goût amer de l'Artichaut et à la présence d'alcool : 6 patients s'en sont plaints tout en poursuivant malgré tout leur traitement.

.../...

CONCLUSION GENERALE

Cette expérimentation nous a permis de confirmer l'efficacité de cette forme galénique originale, la SIPF d'Artichaut. Nous avons bien retrouvé les propriétés classiques de l'Artichaut à savoir une action sur la digestion, qui est à la fois améliorée et accélérée ; une action sur les états nauséeux, liés à une petite insuffisance hépatique et sur l'ensemble des troubles accompagnant un état dyspeptique, souvent en relation avec une mauvaise hygiène alimentaire, (excès d'apports de glucides, lipides, alcool, etc,...), ou un état dysneurotonique (nervosité, stress,...).
Après avoir corrigé les erreurs de régime, la SIPF d'Artichaut s'est révélée un apport d'une très bonne efficacité, en particulier sur la constipation où, parfois associée à la SIPF de Bardane ou de Prêle, elle a donné des résultats excellents, notamment dans les cas de constipation atonique.
Cette efficacité de l'Artichaut nous était connue mais elle s'est avérée nettement plus accentuée avec la forme SIPF.
En ce qui concerne l'efficacité sur les taux des lipides sanguins, les résult des 4 observations de cette expérimentation sont prometteurs.
Notre expérience de l'utilisation en clinique de la forme SIPF nous a permis d'en apprécier les qualités et les caractéristiques, à savoir une rapidité d'action et parfois une action plus intense .

Fait à Paris le 6 octobre 19

[signature]